



# Módulo Carácter

## Humildad



**Quien se niega a reconocer sus errores jamás podrá triunfar: pero si los acepta y corrige, tendrá una nueva oportunidad.**

### **Construyamos nuestro Carácter**

*Lo invitamos a subrayar los conceptos importantes que encuentre:*

Dado que vivir consiste en aprender muchas veces basados en el ensayo y en el error, cometemos equivocaciones. Sin embargo, el problema no está en las equivocaciones, el problema es vivir equivocado. Principalmente porque no sabemos reconocer nuestros desaciertos, ni mucho menos apartarnos de ellos.

Ser humilde significa asumir la responsabilidad por las acciones incorrectas que emprendemos. Si no somos humildes, no tendremos la oportunidad de crecer como personas.

Cuando nos equivocamos, la única forma de empezar a enmendar nuestro error es admitiéndolo, aceptando nuestra responsabilidad y renunciando a seguir quebrantando la norma. Quien admite su error asume una actitud humilde ante la situación. La oportunidad para corregirnos y cambiar sólo es posible cuando nos sentimos sin cargos de conciencia.

En la vida el error más serio que podemos cometer, es saber que estamos equivocados y no hacer nada para cambiar. Al decir la verdad, al admitir el error, lo sacamos al exterior y lo hacemos visible. Únicamente mediante la humildad obtendremos otra oportunidad y estaremos edificando en nosotros y en quienes nos rodean.

La humildad es poderosa porque nos limpia y nos permite mostrarnos como somos, sin necesidad de aparentar o de esconder las fallas. La humildad nos da una gran valía como personas.

En las personas humildes podemos ver la manera correcta de actuar ante los errores:

1. Antes que nada, **los aceptan** y públicamente se excusan ante otros, sin importar si son equivocaciones pequeñas o grandes.
2. **Los reconocen**, admitiendo su equivocación y, sobre todo, su responsabilidad.
3. **Se apartan de ellos**, tomando un nuevo camino; completamente opuesto al que llevaban.

Muchas personas creen que la humildad es una especie de inferioridad y subvaloran este atributo del carácter. Quien no es humilde suele defenderse con razones falsas, auto-justificándose en todo lo que hace mal y termina por destruir su carácter y generar la compasión o el desprecio de quienes lo rodean.

En realidad, el no ser humildes es un problema de exceso de ego. Muchas veces, por no saber ser humildes, aceptamos halagos falsos de los amigos, de la familia o de quienes apenas nos conocen. Es posible que también nosotros demos falsas opiniones a los otros para elevar su ego. Cualquiera de estas alternativas nos saca del camino de la humildad.

El no ser humildes trae como consecuencia:

1. **Perdemos oportunidades de crecimiento** individual, familiar y social, porque no reconocemos las áreas que debemos cambiar.
2. **Perdemos de vista quiénes somos en realidad** y tendemos a cometer los mismos errores una y otra vez, sólo que en cada ocasión las consecuencias serán más grandes y más graves.
3. **En la medida en que encubrimos nuestras mentiras para justificarnos terminamos por creer que son verdad y enredados en la falsedad.**
4. Cuando asumimos posiciones de defensa, creamos las mismas posiciones en las otras personas. Casi sin proponérselo **augmentamos los conflictos** con los demás.

**Quien se niega a reconocer sus errores jamás podrá triunfar: pero si los acepta y corrige, tendrá una nueva oportunidad.**

**Pasos a seguir:**

Para desarrollar la humildad hay que actuar como las personas humildes:

- 1. Admita cuando esté equivocado y expréselo públicamente.** Cuando voluntariamente aceptamos nuestros errores, seremos mirados con respeto por los demás.
- 2. Evite la exaltación del ego (sobre todo del propio).** El camino a la humillación es cuando otros descubren nuestras faltas y las sacan a relucir.
- 3. Nunca esconda sus equivocaciones ni disculpe con mentiras sus malas acciones.** Aunque esto implique consecuencias como la crítica o la pérdida de popularidad; en el mediano plazo, la humildad será su garantía de carácter.
- 4. Sea humilde y ganará Carácter.** Esto, que parece una contradicción, es la medida de la vida interior sana. La humildad requiere mucho valor.

El ser humildes es reconocer que aún estamos aprendiendo, que no lo sabemos todo, que estamos en un proceso de crecimiento y que necesitamos que la vida fluya en nosotros. Si lo sabemos todo, entonces nada fluirá hacia nosotros y estaremos muertos y sepultados bajo nuestro orgullo.

¡Atrevámonos a ser humildes!

La aplicación honesta de los principios, los convierte en hábitos; a su vez, los hábitos correctos le añaden valor al carácter; todo lo que eleva el sentido moral tiende a ser protegido, preservado y empleado para bien.

**Reflexione y responda**

- ¿Qué miedos experimenta cuando admite sus errores?
- ¿Qué experimenta cuando ha sido humilde delante de otros?
- ¿Qué beneficios recibimos al practicar la humildad?

**Auto-evaluación**

Vuelva a leer el Principio. ¿Qué tan bien aplica usted este principio en su vida?

Evalúese de 1 a 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
¿Por qué se dio ésta calificación?											
¿Qué beneficios obtendrá al subir su calificación?											
¿Qué va a hacer?: Con quién: Cuándo:											
Chequeo de la lectura diaria del Principio	L	M	M	J	V	S	D				
<input type="radio"/> Cumplí						<input type="radio"/> No cumplí					

**Pensamiento para reflexionar**

***“No se puede hacer todas las cosas bien, pero la humildad hará que los demás nos aprecien”***